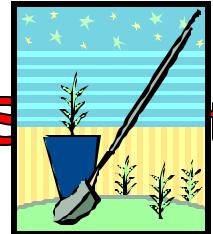


# March 2006

# Web County Head Start NEWSLETTER



## From the Director's Desk: Aliza Oliveros

For 41 years, the Head Start program has enabled children of low-income families to be successful in dealing with his or her present environment and in handling future responsibilities in school and life. It is very important for the Head Start community to promote the program by sharing individual success stories with the general public. Let's work together to keep Head Start benefits around for generations to come.

I wish everyone a happy and safe Spring Break. Cherish and enjoy the extra time with your children. Parent – please volunteer your time to your child's education and future success.

Por 41 años, el programa de Head Start ha proveído la oportunidad a los niños de familias de bajos recursos de tener éxito a enfrentar sus responsabilidades de escuela y de sus vidas. Es muy importante que la comunidad de Head Start promueve el programa compartiendo sus experiencias exitosas con el público general. Trabajemos juntos a mantener el programa de Head Start en nuestra comunidad por muchas más generaciones.

Disfruten una semana de descanso con su familia. Padres – favor de hacer tiempo y tomar ventaja de ser voluntario hacia la educación y el éxito de sus niños.

**Holidays: Spring Break March 13-17,**

**March 1-Executive meeting** for all officers will be held on Wed. at 9:30 a.m. at Russell Terrace Housing Hall 1500 Richter Drive.

**March 11-Fatherhood Session IV** at Camp Huisache.

**March 13-17-Spring Break**

**March 23-Policy Council meeting** at 10:00 a.m. at Main Office, 5904 West Drive, Plaza de Oro

**March 27-** "April as Head Start Month" Proclamation at the Commissioner's Court, information will be sent to all centers.

Field trips for this month will be Niños Alegres, Larga Vista, and Sierra Vista.

## \*\*\*BRAG CORNER\*\*\*

Thanks to all parents that attended the Healthy Relations Conference.

LARGA VISTA—Special recognition to Miriam Fabela for volunteering in class and Amy Vela for attending Policy Council meetings.

NIÑOS ALEGRES— Very Special Thank you goes to Miguel Blanco for attending meetings, Yerica Carrizales for being elected Policy Council Representative, Cynthia Garcia, and Raymundo Garcia for finger printing children at Larga Vista & Niños Alegres and Diana Lozano Thanks for looking for prices for T-shirts.

## PARENT INVOLVEMENT

We would like to thank all the parents and staff that participated in the Healthy Relationships Conference. We also extend our gratitude to Mr. Vicente Molina for making himself available to benefit our Head Start program families and staff.

**Linda M. Payne**



## Fifth Annual Healthy Relationship Conference

February 11

La Familia Sana

By Mr. Vicente Molina, Psychology Instructor,

Laredo Community College

# Spring Break

# 13th-17th



## Education

### EDUCATION CORNER

#### “Yo Soy Especial”

I want to take this time to advise you of the lessons that will take place in March. During the month of March from 3/27 to 4/7 the classrooms will be implementing a bilingual, culturally appropriate child abuse prevention curriculum. The early intervention education model will serve in educating our children in recognizing how to prevent child abuse and child abductions. The focus of this model is to teach children how to protect themselves against sexual abuse and child abduction. The curriculum will teach children the importance of good self esteem, healthy “sentimientos” or feelings, and the need to stay healthy, and safe! The curriculum contains individual lesson objectives and take home activities. Each lesson is presented in the time frames of 15 minutes. We would like to invite you to the classrooms during this time. Please schedule your visit with the classroom teacher.

#### “Yo Soy Especial”

Quiero tomar este tiempo para avisarles de unas lecciones que se llevarán a cabo en el mes de Marzo y Abril. Durante las fechas del 27 de Marzo al 07 de Abril las clases estarán usando un plan de estudios cultural, bilingüe y apropiado para los niños en cómo prevenir abuso de niños. Este será un modelo de intervención educacional que servirá para educar a nuestros niños en cómo reconocer y prevenir el abuso y secuestro de niños. El modelo se usará para enseñarles a los niños cómo protegerse en contra de abuso sexual y secuestro.

**El plan de estudios les enseñará la importancia de tener una buena auto- estimación, “sentimientos” saludables, y la necesidad de estar físicamente saludables y seguros. Este plan contiene lecciones con objetivos individuales y actividades para llevar a casa. Cada lección se presentará en tiempos de 15 minutos. Quisiéramos invitarlos a las clases durante este tiempo. Por favor revisen el horario con sus maestras para su visita en la clase.**

#### Gastroenteritis

#### Kena B. Vara, LVN

Gastroenteritis is inflammation of the stomach and intestinal tract that causes vomiting, diarrhea, or both. The most common causes are viruses and bacteria in food and water. The patient typically suffers episodes of vomiting and diarrhea and may develop symptoms of dehydration (such as thirst and dizziness when standing up), as well as malaise, abdominal cramps, or fever.

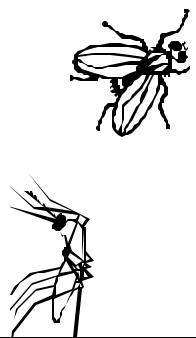
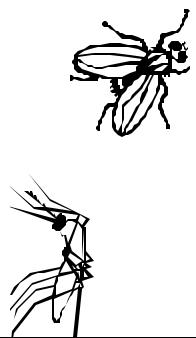
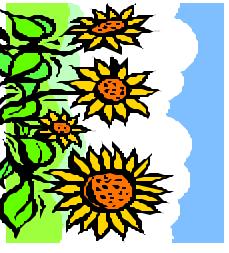
Treatment: Adequate fluid replacement through oral solutions or, when severe, intravenous fluids is the basis for treatment. Teaching children and adults correct hand washing techniques and proper care of food emphasizes prevention. The basic principles of food handling should be taught to all those in the home, including the following topics: the need to wash hands frequently, particularly after using the toilet; use of a meat thermometer to check that meat and dishes containing eggs are adequately cooked; refrigeration of foods until just before cooking and again within 1 hr after cooking; separation of raw and cooked foods; and use of different utensils and dishes for raw and cooked meats. Travelers, especially to developing countries, should not eat raw seafood, raw vegetables, or salads and should peel all fruit themselves.

Gastroenteritis es una inflamación del estomago y del tracto intestinal que causa vómitos y/o diarrea. Las causas más comunes son virus y bacteria en las comidas y en el agua. El paciente sufre típicamente episodios de vómito, diarrea y puede presentar síntomas de deshidratación (tales como sed y mareos cuando esta de pie), molestias, cólicos abdominales o fiebre. Tratamiento: reemplazo adecuado de líquidos por medio de soluciones orales o, si es severo, administrar líquido por vía intravenosa. Educar a niños y a adultos la técnica correcta para el lavado de manos y la manera apropiada de la preparación de alimentos, enfatizando en la prevención. Todos los miembros de la familia deben aprender los principios básicos de cómo manejar los alimentos, incluyendo los siguientes temas:

la importancia de lavarse las manos frecuentemente, particularmente después de usar el baño; el uso del termómetro para revisar que la carne y los plátanos que contienen huevo estén adecuadamente cocidos; la refrigeración de alimentos anterior a prepararse una hora después y también de su preparación; la separación de alimentos crudos y cosidos y el uso de diferentes utensilios y vasijas para la preparación de carnes crudas y cosidas; para personas que viajan a países en desarrollo deben de evitar comer marisco, vegetales, ensaladas crudas o pelar la fruta ellos mismos.



# Educational Concepts

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Gardening /Jardinería Planting	Soil	Garden Tools	Irrigation	<b>Review</b>
				
<b>Birds/Pájaros</b> Crow	Sparrow		Caterpillar/Butterfly	
				
<b>Birds/Pájaros</b> Sparrow	Pigeon	Caterpillar/Butterfly		<b>Review</b>
				
<b>Birds/Pájaros</b> Parrot	<b>Review</b>			